

PROGRAMME DE FORMATION

LA MOTIVATION AU SERVICE
DU DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



MOTIVATOR[®]
EDGAR ***●

LE PROGRAMME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

MODULE 1

La motivation kezako ?

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Découvrir les mécanismes de la motivation pour mieux comprendre son fonctionnement et les leviers pour l'activer durablement.	Savoir définir les 4 formes de la motivation (intrinsèque, extrinsèque, instrumentale, finale)

MODULE 2

Se reconnecter à soi

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Mieux se connaître pour mieux se comprendre au travers d'un outil de profil de personnalité : la Process Communication Model®	Découvrir et comprendre sa structure de personnalité selon le modèle de la Process Communication Model®

MODULE 3

Se redonner du pouvoir

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Optimiser son système de croyances pour mieux libérer son potentiel.	Pouvoir comprendre et décrypter son système de croyance

LE PROGRAMME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

MODULE 4

Se redécouvrir des passions

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Tisser le lien entre la passion et les besoins psychologique de l'élève afin qu'il comprenne encore mieux comment créer les conditions de sa motivation au travail	Identifier l'origine de ses passions. Comprendre comment ses passions lui procurent de l'énergie et recréer la passion dans n'importe quel métier

MODULE 5

Se refocaliser sur ses talents

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Trouver sa source de plaisir dans le boulot	Transformer un talent en un point fort dans le métier

MODULE 6

Se recentrer sur ses valeurs

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Recentrer l'élève sur ses valeurs fondatrices pour lui permettre de mieux s'affirmer dans des situations conflictuelles	Clarifier son système de valeurs. Définir des principes de fonctionnement et des règles du jeu qui l'éclaireront dans ses prises de décisions

LE PROGRAMME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

MODULE 7

Se réaligner sur sa mission

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Poser les bases d'un projet enthousiasmant	Définir une vision profonde de sa contribution au monde. Clarifié sa mission de vie. Déterminer ses ambitions au profit de 4 acteurs clés.

MODULE 8

Se remettre en action

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
Définir un plan d'action stimulant qui permette à l'élève de bien gérer la pression du temps	Structurer un plan d'action réaliste et efficace. Déterminer ses priorités. Agir à l'endroit le plus efficace.

MODULE 9

S'ouvrir le champ des possibles

OBJECTIF DE LA SESSION	A LA FIN DE LA SESSION, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À ...
S'inscrire dans une spirale de progrès, par itération afin de garder le champ des possibles ouverts	Débriefier ses actions et ses résultats. Déterminer un plan de progrès et des priorités d'évolution.

LE PROGRAMME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLES REQUIS

- Compréhension de la langue française
- Savoir lire et écrire
- Savoir utiliser un ordinateur
- Avoir une bonne connexion internet

PUBLIC CONCERNÉ

- Dirigeant PME ou TPE
- Consultant (Business, Accompagnement au changement, Coaching ...)
- Entrepreneur

LIEU DE LA FORMATION

En distanciel sur la plateforme MightyNetwork - Masterclub pour les vidéos pré-enregistrées et Zoom pour les coachings en collectif

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations tout au long de la formation :

- Quizz et auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction en milieu et en fin de formation
- Questionnaire de personnalité PCM®
- Travail en autonomie / exercice (WORKSHOP)
- Echange collectif pour partager son retour d'expérience entre chaque session. (Si formule Premium)
- Test ETHIMAK

DEUX OFFRES POSSIBLES

- Base : pour ceux qui veulent avancer à leur rythme et individuellement
- Premium : accompagnement individuel et en collectif pour atteindre des résultats en 10 semaines



LE PROGRAMME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

OFFRE PREMIUM

Accompagnement 10 semaines

Formation exclusivement à distance

9 vidéos inspirantes, pré-enregistrées - entre 12 et 15 min / vidéo

9 vidéos « workshop » avec 30% théorique et 70% pratique, pré-enregistrées - entre 15 et 20 min / vidéo

9 outils de coaching - 45 min de travail en autonomie / exercice

3 coaching individuels avec un coach certifié PCM® - 1x2h00 et 2x1h00

9 coachings en collectif sur zoom avec les autres membres de la cohorte pour échanger, partager et se nourrir du collectif - 6x 1h30 et 3x2h00, animé par Denery Angello et Edgar Grospron

Méthode d'animation des live : Intelligence collective et Co-développement

3 live experts en live sur zoom (PCM®, Valeurs, Neurosciences) animé par Edgar Grospron

Café virtuel hebdomadaire tous les matins sur Jitsi

1 groupe privé pour la cohorte avec plusieurs espaces : partage d'exercices, Solliciter la communauté, Q/R programme, Evenement

4 200€ HT par stagiaire

Acompte de 10% versé pour réserver sa place soit 420€ HT
Paiement jusqu'à 6 fois sans frais possible (sauf par virement) avec Paypal ou Stripe



PLANNING PREMIUM

2023

SEMAINE 1	2h45	MOTIVATION ; KEZAKO ? Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne
SEMAINE 2	3H15	SE RECONNECTER À SOI 1/2 Vidéo & workshop en ligne, Test PCM®, Coaching Individuel
SEMAINE 3	2h30	SE RECONNECTER À SOI 2/2 Coaching collectif, Intervention Expert
SEMAINE 4	2H45	SE REDONNER DU POUVOIR Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne
SEMAINE 5	2H45	SE REDÉCOUVRIR DES PASSIONS Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne
SEMAINE 6	3H45	SE REFOCALISER SUR SES TALENTS Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne, Coaching Individuel
SEMAINE 7	4h45	SE RECENTRER SUR SES VALEURS Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne, Test ETHIMAK, Intervention Expert
SEMAINE 8	2H45	SE RÉALIGNER SUR SA MISSION Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne
SEMAINE 9	3H45	SE REMETTRE EN ACTION Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne Intervention Expert
SEMAINE 10	3h45	S'OUVRIRE LE CHAMP DES POSSIBLES Coaching collectif, Vidéo & workshop en ligne, Coaching Individuel

Total : 32 h 45 min

- ✓ Replays des sessions de coaching en collectif disponibles pendant et après la formation
- ✓ Live des coaching en collectif les vendredis à 9h00 ou à 14h00 selon cohorte
- ✓ Vidéos et workshop accessibles à vie depuis le mobile et sur ordinateur
- ✓ Nombre de stagiaires min : 5
Nombre de stagiaires max : 25



LES EXPERTS

DU PROGRAMME



**EDGAR
GROSPRON**

Champion Olympique,
Conférencier, Certifié
Formateur Process
Communication Model®



**GUILLAUME
ATTIAS**

Expert en neurosciences,
Créateur du Brain Modus
Operandi

Des experts ont contribué au programme...

vous les retrouverez ainsi soit en live collectif (thématique intervention avec un expert) mais aussi dans les vidéos pré-enregistrées et/ou workshop.

Guillaume apportera ses enseignements de la DOSE (Dopamine, Ocytocine, Sérotonine, Endorphine) en fonction du fonctionnement de votre cerveau.

Quentin viendra compléter votre compréhension de la personnalité Process Communication Model® grâce à la Process Comedy.

Céline vous fournira un éclairage essentiel de l'outil Ethimak pour déceler vos valeurs selon différents dilemmes.



**QUENTIN
LESAFFRE**

Formateur et coach Process
Communication Model®,
Créateur Process Comedy



**CELINE
GINDRE (NICOMAK)**

Consultante et facilitatrice au
service de l'intérêt général et
de la transition écologique et
éthique des organisations.



LES COACHS

DU PROGRAMME



**DENERY
ANGELLO**

Coach en intelligence collective et animateur des coachings en collectif du programme



**FLORENCE
BOUCARD**

Exécutive coach HEC,
Formatrice et coach Process Communication Model®,
Certifié Intelligence Emotionnelle (EQi 2.0)



**SOPHIE
HUOT**

Formatrice et coach Process Communication Model®



**PHILIPPE
MORET**

Formateur et coach Process Communication Model®

Des coachs vous accompagnent tout au long du programme...

notamment lors de vos 3 sessions de coaching en individuel.

Lors de la première session vous debrieferez avec votre coach certifié PCM® au sujet des résultats de votre test de personnalité. Il vous expliquera ainsi individuellement : Comment vous fonctionnez, Quels sont vos besoins, Quels sont vos drivers et que faire quand vous rentrez dans votre personnalité sous stress.

Les deux sessions suivantes vous permettrons de faire le point sur vos valeurs et votre plan d'action.

Le choix du coach qui vous sera attribué est réalisé aléatoirement par notre équipe.

Denery, quant à lui, animera vos sessions de coaching en collectif. Grâce à lui, vous partagerez avec le groupe sur vos questionnements, vos réflexions et votre progression.





**JONATHAN
PARDO**

Formateur et coach Process
Communication Model®



**AURÉLIE
PIRON**

Coach-formatrice certifiée
au Process Communication
Model®



**ISABELLE
REGNAULT**

Formatrice Process
Communication Model®,
coach et praticienne narrative

L'ÉQUIPE EDGE

DU PROGRAMME



**LÉLIA
GILARDONI**

Responsable Marketing et
projets digitaux et référente
handicap



**AMANDINE
VAIE**

Conseillère Stratégique

**L'équipe EDGE s'occupe
de votre expérience
client avant et après
votre achat**

grâce à Amandine vous êtes
accompagné avant votre achat pour
trouver une réponse à toutes vos
questions. Elle vous accompagne
également dans votre inscription.

Lélia s'occupera de votre expérience
client après achat, c'est elle qui
s'occupe de toute la partie technique
et digitale. Si vous avez le moindre
problème vous pourrez la contacter
directement.



L'APPLICATION

DU PROGRAMME



En participant au programme vous accédez...

a la communauté du Masterclub : une plateforme communautaire pour faciliter vos échanges entre membres de la cohorte.

Le Masterclub vous accompagnera avant, pendant et après votre formation.

Vous y trouverez notamment :

- Un espace de travail
- Un forum privé pour les membres
- Des cafés virtuels en ligne (*premium*)
- Une application pour chatter avec le groupe (comme un whatsapp/slack)
- Les liens zoom des live et la bibliothèque de replays (*premium*)
- Pleins de bonus inspirants

Accessible 7/7j et 24/24h sur une application web et mobile (disponible IOS et Android), mêmes après la fin de votre formation !

MOYENS TECHNIQUES ET AUTRES OUTILS MIS À DISPOSITION

TYPE DE RESSOURCE	SUPPORT	HÉBERGEMENT
Plateforme de formation	En ligne	Masterclub - Mighty Network
Espace Communautaire	En ligne + Application IOS et Android	Masterclub - Mighty Network
Workbook	PDF téléchargeable	Masterclub - Mighty Network
Test PCM®	En ligne	KCF (site officiel france)
Test valeur	En ligne	Ehtimak (par Nicomak)
Café virtuel	En ligne	Jitsi
Live collectif / individuel	En ligne	Zoom

